

# Szpitalny Oddział Rehabilitacji

## Kierownik NZOZ

**mgr Rafał Stabrawa**

specjalista fizjoterapii

## Lekarze:

**lek. Jadwiga Wilkowska** - lekarz rehabilitacji specjalista balneologii i medycyny fizykalnej

**lek. Ewa Svejda-Hutnikiewicz** - lekarz chorób wewnętrznych specjalista balneologii i medycyny fizykalnej

## Piel. Oddziałowa:

**mgr Renata Ziobrowska**

## Fizjoterapeuci:

**mgr Anna Dara-Pietrzak**

**mgr Joanna Michalczevska**

**mgr Joanna Rolka**

**mgr Anita Tokarz**

**mgr Dorota Turska-Chudy**

**mgr Aneta Wilk-Sułkowska**

**mgr Marcin Zarzycki**

**lic. Agata Hybel**

**lic. Monika Pawlik-Krzyściak**

## Charakterystyka oddziału:

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „RehStab” - Oddział Rehabilitacji Stacjonarnej** zlokalizowany jest w Szpitalu Powiatowym w Limanowej, na IV piętrze.

Dysponuje 36 łózkami stacjonarnymi. Pacjenci korzystający ze świadczeń rehabilitacyjnych, przebywają w Oddziale w zależności od jednostki chorobowej od 3 do 6 tygodni.

Stały nadzór nad całym przebiegiem leczenia **rehabilitacyjnego** zapewniają lekarze, specjaliści: rehabilitacji, ortopedii, neurologii, chorób wewnętrznych. Nasi pacjenci mogą również korzystać z pomocy oraz porad psychologa i logopedy.

**Zabiegi fizjoterapeutyczne wykonuje wysoko wykwalifikowana kadra magistrów rehabilitacji.** Wszyscy fizjoterapeuci mają obowiązek podnoszenia swoich kwalifikacji przez udział w specjalistycznych kursach, zjazdach i kongresach i ustawiczne samokształcenie. **Każdy pacjent ma zagwarantowaną indywidualną terapię według najwyższych standardów.**

Umożliwia to maksymalne skrócenie czasu leczenia:

**Naszą naczelną dewizą jest świadczenie usług rehabilitacyjnych na najwyższym poziomie zgodnie z regułami sztuki medycznej.**

## **PRZYGOTOWUJEMY PACJENTÓW PRZED ZABIEGIEM WSZCZEPIENIA ENDOPROTEZ STAWÓW BIODROWEGO I KOLANOWEGO!!!**

**Usprawniamy pacjentów międzynarodowymi metodami, uznanymi w świecie:**

- **Mc Kenzie** -to system diagnostyki i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn ,oparty na znajomości wzorców bólowych i analizie zachowania się objawów, zarówno w wywiadzie jak i w badaniu przedmiotowym
- **Cyriax** - metoda diagnostyczno lecznicza oparta o znajomość patologicznych wzorców klinicznych, pozwala zróżnicować i zastosować równocześnie dopasowane leczenie dla wielu patologii, m.in.: przepukliny dyskowe, zapalenia ścięgien, wolne ciało stawowe, mechaniczne (przeciążeniowe) zapalenia stawów, niestabilności więzadłowe, i.t.d.
- **PNF** - neurofizjologiczny kompleks systemu oddziaływania terapeutycznego opartego na najnowszych osiągnięciach nauk medycznych, którego istotę zawarto w nazwie: proprioceptywne (dotyczące receptorów ciała) nerwowo-mięśniowe torowanie (ułatwianie, facilitowanie) ruchu. Według filozofii PNF, proponowana pacjentowi terapia ma być bezbolesna i funkcjonalna, to znaczy zgodna z potrzebami ruchowymi zgłaszanymi przez chorego i wzorowana na naturalnych ruchach zdrowego człowieka.
- **NDT** - rozwojowa biomechaniczna i neurofizjologiczna terapia skierowana na osiągnięcie normalnej funkcji poprzez odbudowanie kontroli posturalnej oraz selektywnego, kontrolowanego ruchu
- **NAP** - Neuromuscular (Arthro)skeletal Plasticity (Nerwowo mięśniowa i stawowo szkieletowa plastyczność). N.A.P. łączy koncepcję tradycyjnej terapii manualnej, zajmującej się biomechaniką stawów z neurofizjologią. Celem terapii jest zapobieganie i eliminowanie zaburzeń strukturalnych spowodowanych między innymi przez nieprawidłowy tryb życia. Analiza ruchu jest podstawą N.A.P., co umożliwia pacjentowi i jego rodzinie eliminowanie ograniczeń na poziomie strukturalnym i funkcjonalnym.
- **Metoda Mulligana** - metoda diagnostyczno-terapeutyczna, której celem jest ograniczenie dolegliwości bólowych, polegająca na połączeniu ruchu biernego wykonywanego przez terapeutę i ruchu czynnego wykonywanego przez pacjenta. Zakłada, że zaburzenia w mechanice poszczególnych elementów segmentu ruchowego mogą wpływać na siebie wzajemnie, ale ich analiza powinna odbywać się w odniesieniu do całego segmentu ruchowego.
- **Kinesiotaping** - to metoda terapeutyczna stosowana w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych i układu mięśniowo-szkieletowego. Jej istotą jest ocena patologii w obrębie układu mięśniowo-szkieletowego, a następnie zastosowanie taśmy K-Active Tape w rehabilitacji bólu przewlekłego, stanów zapalnych, osłabienia siły mięśniowej, obrzęków i innych schorzeń.
- **Terapia Thera Band** - wykorzystuje w swej koncepcji taśmy, służąco do wzmocnienia mięśni grzbietu, zwiększenia zakresu ruchomości w stawach, poprawy koordynacji. Używane często w schorzeniach neurologicznych oraz korekcji wad postawy.
- **Terapia manualna wg Kaltenborna** - Metoda Ortopedycznej Terapii Manualnej Kaltenborna i Evjenth, **zawierająca całościowy system badania i leczenia pacjentów z ortopedycznymi dysfunkcjami narządu ruchu .**

**Ponadto:**

- Kinezyterapia - pod kierunkiem wykwalifikowanego terapeuty ruch staje się środkiem leczniczym, mającym wpływ na cały organizm.
- Fizykoterapia - polega na oddziaływaniu na organizm bodźcami fizycznymi wytwarzanymi specjalnymi urządzeniami. Wykonywane w naszym oddziale zabiegi to: elektroterapia magnetoterapia, ultradźwięki i jonoforeza, laseroterapia (skaner i punktowa)
- Hydroterapia - (wodolecznictwo) jest to metoda leczenia bodźcowego polegająca na zewnętrznym stosowaniu wody.
- Krioterapia miejscowa
- Ciepłolecznictwo
- Inhalacje
- Masaże:

**Lokalizacja:** IV piętro budynku głównego szpitala.

**Strona WWW:** [www.rehstab.pl](http://www.rehstab.pl)