



SZPITAL POWIATOWY

w Limanowej

Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA OPIEKUNA DZIECKA PRZY WYPISIE ZE SZPITALA

JAK NIE DOPUŚCIĆ DO NAWROTU DRGAWEK GORĄCZKOWYCH:

- często kontroluj ciepłotę ciała,
- **nie dopuść** do wzrostu temperatury ciała powyżej 38°C poprzez stosowanie:
 - zimnych okładów żelowych na okolice pachwiny, pach i karku,
 - okładów wysychająco –chłodzących na ciało i klatkę piersiową,
 - kąpeli ochładzających,
 - zastosowanie lekkiego okrycia,
 - podawanie leków zgodnie z zaleceniami lekarskimi,
- **chronić dziecko przed infekcjami:**
 - unikaj kontaktu z osobami chorymi,
 - unikaj przebywania z dzieckiem w dużych skupiskach ludzi,
 - dbaj o higienę dziecka i jego otoczenia,
 - często myj ręce sobie i dziecku.

WSKAZÓWKI DO POSTĘPOWANIA W RAZIE NAPADU DRGAWEK:

- zachowaj spokój,
- zapewnij bezpieczeństwo dziecku, usuń przedmioty o które mogłoby się uderzyć,
- sprawdź czy dziecko nie ma nic w buzi, jeśli tak – usuń to szybko , by nie doszło do zachłyśnięcia,
- podłóż coś miękkiego pod głowę dziecka, by nie doznało urazów mechanicznych,
- pozwól, by napad toczył się swoim rytmem.

CZYNNOŚCI KTÓRYCH NIE NALEŻY WYKONYWAĆ W RAZIE WYSTĄPIENIA DRGAWEK:

- nie przenoś dziecka (chyba, że może to znacząco wpłynąć na jego bezpieczeństwo),
- nie krępuj ruchów ciała dziecka i nie powstrzymuj siłą drgawek,
- **NIE WKAŁDAJ NIC MIĘDZY ZĘBY,**
- nie podawaj doustnych leków,
- nie podawaj płynów dopóki dziecko nie będzie w pełni świadome.

