



SZPITAL POWIATOWY

w Limanowej

Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PRZY WYPISIE ZE SZPITALA

POSTĘPOWANIE Z OPATRUNKIEM GIPSOWYM W DOMU

Unieruchomienie kończyny górnej

Dbaj o opatrunek gipsowy:

- aby nie uległ zabrudzeniu
- zanieczyszczeniu
- złamaniu
- zamoczeniu

Rękę należy nosić na temblaku, w podwyższonej pozycji. Nadgarstek musi być położony wyżej niż łokieć.

Ręki w gipsie nie wolno opierać o twarde podłoże lub krawędzie, aby nie uległ wgnieceniu, gdyż **może to prowadzić do pojawienia się odleżyny.**

W żadnym wypadku nie można samemu zdejmować, podcinać opatrunku gipsowego.

Do momentu zdjęcia gipsu powinno wykonywać się (w porozumieniu z lekarzem) odpowiednie ćwiczenia:

- całkowite rozprężenie palców ręki,
- napinanie mięśni ramion,
- zaciskanie pięści.

W razie pojawienia się dolegliwości budzących niepokój, takich jak:

- bóle pleców,
- odczuwanie mrowienia w palcach,
- niepokojące opuchnięcia lub zasinienie palców (nawet gdy kończyna trzymana jest wyżej),
- gips został zamoczony lub jest pęknięty,
- inne niepokojące objawy

należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza prowadzącego.

