



INSTRUKCJA PIELĘGNOWANIA CHOREGO Z ZAŁOŻONYM CEWNIKIEM UROLOGICZNYM W DOMU

Jeśli chcesz uniknąć zakażenia układu moczowego należy stosować się ściśle do poniższych zaleceń:

1. Podstawowym elementem zapobiegania zakażeniom układu moczowego jest mycie rąk przed i po każdym kontakcie z cewnikiem moczowym.
2. Minimum dwa razy dziennie myć ciepłą wodą i płynem do higieny intymnej okolice jego założenia (okolice odbytu, cewki moczowej i uda).
3. Często zmieniać bieliznę pościelową.
4. Zwracać uwagę na dokładne ułożenie odprowadzenia cewnika:
 - cewnik powinien znajdować się pod nogą,
 - cewnik powinien być umocowany z boku łóżka na prześcieradle np. za pomocą plastra,
 - worek z moczem umieszczać poniżej poziomu pęcherza moczowego (zapobiega to wstęcznemu spływowi moczu).
 - worek na mocz powinien być zawieszony na odpowiedniej ramce u chorych leżących,
 - worek wymieniać w warunkach domowych z zachowaniem zasad higienicznych według zaleceń producenta, nie rzadziej niż co 3 doby.
5. U chorych aktywnych ruchowo worek z moczem powinien mieć krótki przewód mocowany do kończyny (poniżej poziomu pęcherza moczowego).
6. Podczas manipulacji z cewnikiem założonym na stałe, koniec cewnika utrzymywać w warunkach higienicznych:
 - podczas wymiany worka na mocz należy podłożyć ręcznik jednorazowy lub ligninę pod końcówkę cewnika i pod łącznik odprowadzający mocz,
 - usunąć kapturek ochronny łącznika nowego worka,
 - przewód odchodzący od nowego worka utrzymywać pomiędzy palcem III a IV. Koniec przewodu utrzymywać w powietrzu,
 - zużyty worek z moczem starannie usunąć z końca cewnika,
 - podłączyć łącznik nowego worka do przewodu odprowadzającego mocz,
 - kapturek ochronny nałożyć na zużyty worek

Uwaga: W przypadku pojawienia się dolegliwości takich jak: ból, w okolicy cewki moczowej, podbrzusza, obrzęk, podwyższona temperatura i ogólne złe samopoczucie należy się zgłosić do lekarza.

Opracowanie: Bożena Bugajska