



ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PRZY WYPISIE ZE SZPITALA

PIELĘGNOWNIE RANY POOPERACYJNEJ W WARUNKACH DOMOWYCH

I. Pielęgnacja w przypadku, gdy rana goi się właściwie

- w środowisku domowym, zgodnie z zaleceniem lekarza, po upływie 48 godzin od zabiegu ranę pooperacyjną w fazie gojenia bez powikłań należy pozostawić bez opatrunku.
- codziennie należy wykonać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic. Woda i mydło podczas mycia okolicy rany pooperacyjnej mogą po niej spływać.
- jeśli odstające, sztywne nici drażnią ranę pooperacyjną, powodując dyskomfort, należy nakleić opatrunek.
- o terminie usunięcia szwów decyduje lekarz. Należy przestrzegać terminu zgłoszenia się do kontroli.

II. Pielęgnacja w przypadku gdy rana się sęczy:

- jeżeli rana sęczy się należy zmieniać opatrunek tak często, jak to jest konieczne.
- przed zmianą opatrunku należy przygotować:
 - jednorazowy jałowy gazik, nasączony środkiem przeznaczonym do dezynfekcji ran,
 - gotowy, jałowy opatrunek do zabezpieczania ran lub jałowe, suche gaziki,
 - plaster do umocowania gazików.
- podczas zmiany opatrunku należy:
 - dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć czystym ręcznikiem,
 - usunąć opatrunek,
 - wykonać toaletę całego ciała pod prysznicem (do mycia okolicy rany pooperacyjnej używamy mydła bezzapachowego, hipoalergicznego),
 - przeciwwskazana jest kąpiel w wannie,
 - zdezynfekować ranę gazikiem nasączonym środkiem odkażającym,
 - odczekać chwilę do odparowania preparatu dezynfekcyjnego,
 - ponownie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem,
 - nakleić gotowy opatrunek z plastrem lub jałowy, suchy gazik, który należy przymocować plastrem.

III. Postępowanie w przypadku gdy rana nie goi się właściwie:

- w domu należy obserwować ranę, szczególnie podczas zmiany opatrunku,
- należy zgłosić się do lekarza przed wyznaczonym terminem, jeżeli występuje: ból rany, zaczerwienienie brzegów rany, narastanie obrzęku, wyciek treści z rany, podwyższona temperatura całego ciała.
- wyżej wymienione objawy świadczą o procesie zapalnym w ranie i są reakcją obronną organizmu na stan zapalny.