



SZPITAL POWIATOWY

w Limanowej

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTA PRZY WYPISIE ZE SZPITALA

POSTĘPOWANIE Z OPATRUNKIEM GIPSOWYM W DOMU

Unieruchomienie kończyny dolnej

Dbaj o opatrunek gipsowy:

- aby nie uległ zabrudzeniu
- zanieczyszczeniu
- złamaniu
- zamoczeniu

Zalecenia:

- całą kończynę w gipsie należy trzymać powyżej poziomu,
- kostka musi być położona wyżej niż kolano. Siedząc na krześle nogę powinno trzymać się na poduszce znajdującej się na krześle stojącym naprzeciwko,
- podczas snu nogę należy położyć na poduszkach umieszczonych pod materacem w dolnej części łóżka,
- chodzenie w opatrunku gipsowym powinno odbywać się wyłącznie przy pomocy kul łokciowych, aby gips nie uległ zniszczeniu czy złamaniu.

Do momentu zdjęcia gipsu należy wykonywać ćwiczenia kończyny unieruchomionej

(w porozumieniu z lekarzem) takie jak:

- napinanie mięśni poprzez podnoszenie kończyny,
- poruszanie biodrami i palcami nóg.

Unikać wgniecenia gipsu na całej długości – może to prowadzić do pojawienia się odleżyny

W żadnym wypadku nie można samemu zdejmować, podcinać opatrunku gipsowego.

W razie pojawienia się dolegliwości budzących niepokój, takich jak:

- bóle pleców
- odczuwanie mrowienia w palcach
- niepokojące opuchnięcia lub zasinienie palców (nawet gdy kończyna trzymana jest wyżej)
- gips został zamoczony lub jest pęknięty
- inne niepokojące objawy

należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza prowadzącego.

