



SZPITAL POWIATOWY

w Limanowej

Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZAKOŃCZONYM LECZENIU SZPITALNYM

- Przestrzegaj zaleceń lekarskich oraz wizyt kontrolnych u lekarza wg Karty Informacyjnej.
- Unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego. Prowadź oszczędny tryb życia związany z rodzajem urazu.
- Unikaj przez okres 4 tygodni kontaktu z osobami chorymi.
- Przestrzegaj zaleceń dietetycznych.
- Zachowuj higienę ciała.
- Kontroluj poziom cukru we krwi (dotyczy pacjentów z cukrzycą).
- Dbaj o regularne wypróżnienia. W przypadku zaparć stosuj łagodne środki przeczyszczające.

