



**SZPITAL POWIATOWY**

w Limanowej

**Imienia Miłosierdzia Bożego**

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
www.szpitallimanowa.pl  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

## **ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE PRZY WYPISIE ZE SZPITALA DLA PACJENTÓW Z GRUŻLICĄ**

**Postęp choroby można spowolnić lub zahamować przestrzegając następujących zaleceń:**

### **1. Systematycznie zażywaj zalecane przez lekarza leki.**

Odpowiednio wcześnie podjęte leczenie z zastosowaniem nowoczesnych, silnie działających leków, odpowiednio długo i systematycznie zażywanych, stwarzają możliwości wyleczenia prawie każdego chorego na gruźlicę, tym bardziej, że obecnie leczenie to jest bezpłatne.

Leczenie swoiste lekami przeciwgruźliczymi jest zastrzeżone dla specjalistów, którzy decydują o doborze odpowiedniego dla stwierdzonego typu, lokalizacji i stopnia zaawansowania choroby leczenia i zestawie leków. Pierwszy okres leczenia trwa od kilku miesięcy do jednego roku. Drugi dalsze 1-2 lata i ma na celu utrwalenie wyników oraz zapobieganie nawrotom. Prowadzi się je zazwyczaj pod kontrolą poradni przeciwgruźliczej. Oprócz leczenia swoistego stosuje się również farmakologiczne leczenie wzmacniające.

### **2. Prowadź oszczędny, regularny tryb życia - w tym celu zaleca się:**

- przedłużony sen,
- dodatkowy wypoczynek w godzinach popołudniowych,
- rekreację na świeżym powietrzu,
- unikanie przebywania w pomieszczeniach źle wentylowanych, zatłoczonych.

### **3. Wystrzegaj się przeziębień i zakażeń grypowych.**

### **4. Przestrzegaj właściwej diety.**

Zarówno chorzy, jak i ozdrowieńcy wymagają świeżego, łatwostrawnego, pełnowartościowego odżywiania się, gwarantującego odpowiednią ilość białka, łatwostrawnych tłuszczów, węglowodanów, witamin (pod warunkiem, że nie ma przeciwwskazań dotyczących innych narządów np. wątroby).

### **5. Alkohol w każdej postaci, podobnie jak nikotyna, są bezwzględnie wykluczone.**

### **6. Pomoc psychologiczna.**

Pomoc pielęgniarsko-lekarska chorym na gruźlicę niejednokrotnie powinna obejmować także psychoterapię. Ludzie ci, zwłaszcza osoby młode, gdy dowiedzą się o zachorowaniu na gruźlicę, zamiast uświadomić sobie możliwości pełnego wyleczenia, biorą pod uwagę jedynie konieczność





**SZPITAL POWIATOWY**

w Limanowej

**Imienia Miłosierdzia Bożego**

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
www.szpitallimanowa.pl  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

długotrwałego leczenia i załamują się psychicznie. Wydaje im się, że tracą bezpowrotnie perspektywy i sens życia. Zapominają o tym, że przy wczesnym i systematycznym podjęciu leczenia mają szansę pełnego powrotu do zdrowia.

Opracowanie: piel. dypl. Barbara Wqs-Tenerowicz

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego  
ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
[www.szpitallimanowa.pl](http://www.szpitallimanowa.pl)  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



PRACOWNIA  
BAKTERIOLOGICZNA